

| Lunes 12              |                            | Martes 13             |                                 | Miercoles 14          |                           |
|-----------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 1 tiempo              | Sopa                       | 1 tiempo              | Crema de elote                  | 1 tiempo              | Sopa                      |
| 2 tiempo              | Arroz                      | 2 tiempo              | Espageti                        | 2 tiempo              | arroz                     |
| Opción 1              | Lasaña                     | Opción 1              | Costilla en salsa               | Opción 1              | Tortitas de papa          |
| Opción 2              | Picadillo a la jardinera   | Opción 2              | Rajas poblanas                  | Opción 2              | Enchiladas oaxaqueñas     |
| vegana                | Quesadillas de huitlacoche | vegana                | Calabacitas rellenas de verdura | vegana                | Chile relleno de verduras |
| Agua de fruta del día |                            | Agua de fruta del dia |                                 | Agua de fruta del dia |                           |

| Jueves 15             |  | Viernes 16            |                               |
|-----------------------|--|-----------------------|-------------------------------|
| 1 tiempo              | Crema de zanahoria                     | 1 tiempo              | Sopa                          |
| 2 tiempo              | Pasta                                  | 2 tiempo              | Arroz                         |
| Opción 1              | Enchiladas suizas                      | Opción 1              | Revolcadas mixtecas           |
| Opción 2              | Pastel de carne                        | Opción 2              | Pechugas rellenas en crema    |
| vegana                | Tacos de quelites con flor de calabaza | vegana                | Guias de calabaza con tostada |
| Agua de fruta del día |  | Agua de fruta del dia |                               |

| Lunes 19              |                       | Martes 20             |                               |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 1 tiempo              | Crema de calabaza     | 1 tiempo              | Sopa                          |
| 2 tiempo              | Pasta                 | 2 tiempo              | Arroz                         |
| Opción 1              | Pollo a la naranja    | Opción 1              | Lasaña                        |
| Opción 2              | Coliflor capeada      | Opción 2              | Enchiladas oaxaqueñas         |
| vegana                | Soufle de calabacitas | vegana                | Pastel azteca con champiñones |
| Agua de fruta del dia |                       | Agua de fruta del dia |                               |

| Miercoles 21          |                       | Jueves 22             |                            | Viernes 23            |                               |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 1 tiempo              | Crema de zanahoria    | 1 tiempo              | Sopa                       | 1 tiempo              | Sopa azteca                   |
| 2 tiempo              | Espageti              | 2 tiempo              | Arroz                      | 2 tiempo              | Sopa fría                     |
| Opción 1              | Pastel de carne       | Opción 1              | Enchiladas suizas          | Opción 1              | Enchiladas oaxaqueñas         |
| Opción 2              | Rajas poblanas        | Opción 2              | Tortitas de papa           | Opción 2              | Pechugas rellenas en crema    |
| vegana                | Calabacitas capecinas | vegana                | Chiles rellenos de verdura | vegana                | Guias de calabaza con tostada |
| Agua de fruta del dia |                       | Agua de fruta del dia |                            | Agua de fruta del dia |                               |