

Lunes 12		Martes 13		Miercoles 14	
1 tiempo	Sopa	1 tiempo	Crema de elote	1 tiempo	Sopa
2 tiempo	Arroz	2 tiempo	Espageti	2 tiempo	arroz
Opción 1	Lasaña	Opción 1	Costilla en salsa	Opción 1	Tortitas de papa
Opción 2	Picadillo a la jardinera	Opción 2	Rajas poblanas	Opción 2	Enchiladas oaxaqueñas
vegana	Quesadillas de huitlacoche	vegana	Calabacitas rellenas de verdura	vegana	Chile relleno de verduras
Agua de fruta del día		Agua de fruta del dia		Agua de fruta del dia	

Jueves 15		Viernes 16	
1 tiempo	Crema de zanahoria	1 tiempo	Sopa
2 tiempo	Pasta	2 tiempo	Arroz
Opción 1	Enchiladas suizas	Opción 1	Revolcadas mixtecas
Opción 2	Pastel de carne	Opción 2	Pechugas rellenas en crema
vegana	Tacos de quelites con flor de calabaza	vegana	Guias de calabaza con tostada
Agua de fruta del día		Agua de fruta del dia	

Lunes 19		Martes 20	
1 tiempo	Crema de calabaza	1 tiempo	Sopa
2 tiempo	Pasta	2 tiempo	Arroz
Opción 1	Pollo a la naranja	Opción 1	Lasaña
Opción 2	Coliflor capeada	Opción 2	Enchiladas oaxaqueñas
vegana	Soufle de calabacitas	vegana	Pastel azteca con champiñones
Agua de fruta del dia		Agua de fruta del dia	

Miercoles 21		Jueves 22		Viernes 23	
1 tiempo	Crema de zanahoria	1 tiempo	Sopa	1 tiempo	Sopa azteca
2 tiempo	Espageti	2 tiempo	Arroz	2 tiempo	Sopa fría
Opción 1	Pastel de carne	Opción 1	Enchiladas suizas	Opción 1	Enchiladas oaxaqueñas
Opción 2	Rajas poblanas	Opción 2	Tortitas de papa	Opción 2	Pechugas rellenas en crema
vegana	Calabacitas capecinas	vegana	Chiles rellenos de verdura	vegana	Guias de calabaza con tostada
Agua de fruta del dia		Agua de fruta del dia		Agua de fruta del dia	